PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecutar y desarrollar acciones para mejorar la velocidad, coordinacion, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal.

COGNITIVA :
Determinar sus habilidades, destrezas y esforazarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.

PSICOSOCIAL :
““El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia””

LUDICA :
Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial del centro de interés.

TEMA :
Identifica las diferentes superficies de contacto en el momento de rematar.

SUBTEMAS :
Reconozco y ejecuto la técnica de remate con el empeine a través de ejercicios con situaciones reales de juego.

IMPLEMENTACION :
balones platillos, petos, conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. 1. Juego, cadenas de pases, controles orientados, borde interno y externo, empeine, 2. Juego recepción desplazamientos, sprints skkiping y cabeceo

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1.) dominio de balon por parejas utilizando diferentes gestos tecnicos de acuerdo a la indicacion que se dé, se ubicara un compañero a una distancia de 3 metros del otro uno tendra balon y realizara un pase a su compañero este controlara el balon y lo dejara estatico y se desplazara hacia atras mientras el que realizo el pase se desplazara hacia adelante a repetir el ejercicio cuando lleguen a la linea cambiaran de roll. 2. Juego en espacio reducido con diferentes variantes para que vaya aumentado la dificultad del ejercicio. Se dividirá el grupo en dos equipos y se trazara una linea de conos para dividir el campo, en un espacio debe estar la mitad de cada grupo y lo mismo en el otro cuadro, deberan realizar 5 pases para cambiar el balon de sector y el otro equipo debera cortar el sistema de juego y hacer lo mismo una vez tenga el balon en posesion. MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del apoyo mutuo, afianzar el compañerismo, ser incluyente y animo permanente frente a las equivocaciones de los compañeros o propias

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030613396	JOHAN SEBASTIAN LEON	Asistio
1029286968	JOSEPH NICOLAS MARQUEZ	Asistio
1013136828	EMMANUEL NIÑO	Asistio
1010966842	ANGEL SANTIAGO FORERO	Asistio
1145727755	SANTIAGO ROJAS	Asistio
1031152551	JOHAN DAVID MESA	Asistio
1034298437	JEIKON ANDRES VILLANUEVA	Asistio
1106740659	MATTIAS RODRIGUEZ	No asistio
1028787779	SANTIAGO MONTAÑEZ	Asistio
1025546606	JUAN DAVID GARZON	Asistio
N37665124316	ANGEL RAFAEL CARRILLO	Asistio
1023389484	ANDRES DAVID ROMERO	Asistio
1028681866	VALERIA ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1012386800	MIGUEL ANGEL ROJAS	Asistio
1013132042	DANIEL SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1013646253	DUVAN ARBEY MORENO	Asistio
1013134185	JOSE ALEJANDRO TORREJANO	Asistio
1013140658	JOHAN SAMUEL OYOLA	No asistio
1011205011	JHANDERSON SANTIAGO OYOLA	No asistio
1018468851	JOSTIN DANIEL HERNANDEZ	Asistio
1023395817	JUAN DAVID SANCHEZ	Asistio